

Lorsqu'un jeune enfant reçoit un cadeau à son anniversaire ou à Noël, on doit souvent lui dire : Dis merci ! Dire merci fait partie de la reconnaissance, mais dire merci n'est qu'une partie de la reconnaissance. Dire merci, cela sort de la bouche, et peut se concentrer sur ce que nous avons reçu. Être reconnaissant, cela sort du cœur, et se concentre sur la personne de qui nous avons reçu quelque chose. On retrouve ces deux mots dans le beau chant « Merci, d'un cœur reconnaissant<sup>i</sup> », là aussi l'accent est mis sur ce que Dieu a fait pour nous : Il a donné Jésus-Christ, son fils, Dieu a fait de grandes choses pour nous. Merci peut rester uniquement centré sur la chose reçue ; la reconnaissance est centrée sur la personne dont on reçoit quelque chose, et sur les qualités intérieures qui la pousse à faire quelque chose pour nous.

**Avec l'apôtre Paul, apprenons à être reconnaissants** - Philippiens 4. 10-23. Paul, en détention provisoire à Rome, termine sa lettre aux Philippiens en exprimant sa joie et sa reconnaissance pour l'aide matérielle que les Philippiens lui ont fait parvenir par Epaphrodite (2.25).

### 1. la reconnaissance est indissociable du contentement - v.10-14

Paul, en détention provisoire à Rome, avait toutes les raisons de se plaindre de sa situation, et pourtant il écrit une lettre qui est pleine de reconnaissance.

a) sa détresse<sup>ii</sup> - v.14 être sous pression, compressé, à l'étroit. Paul est en permanence sous la garde d'au moins un soldat. Il n'est pas libre de ses mouvements ; et il sait que sa comparution devant l'empereur peut être synonyme de condamnation à mort, par exemple si l'empereur veut le forcer à adorer les dieux romains, comme plus tard l'empereur Valérien l'exigerait de saint Laurent ;

b) ces dons n'étaient pas indispensables - v.11-13. Paul n'est pas libre de ses mouvements, il ne choisit ni là où il habite, ni ce qu'il mange, ni quels vêtements il met, mais ...

c) l'état d'esprit de Paul ne dépend pas du fait que ses besoins soient comblés ou non - v.11a le contentement n'est pas une réaction naturelle à une bonne circonstance, à une bonne situation, mais le contentement s'apprend - Le contentement n'est pas inné, il doit être appris - v.11b  
- j'ai appris<sup>iii</sup> - v.11 = j'ai appris comme le fait un disciple  
- j'ai appris<sup>iv</sup> - v.12 = j'ai été initié (instruit dans un secret)  
- je sais<sup>v</sup> - v.12 ab = savoir // Mt 6.8 Votre Père *sait* de quoi vous avez besoin  
- je peux<sup>vi</sup> tout - v.13a = avoir la force, la puissance, la faculté de faire qqc, être en bonne santé, être bien portant (//Mt 9.12 = bien portant, qui n'a pas besoin de médecin)

d) le résultat du contentement - v.12

Paul sait vivre quelles que soient les circonstances ; ces dons n'étaient pas indispensables - réserves en bas (manque) ou en haut (avec le superflu - débordement). Le fait que les Philippiens pensent à lui était plus important que ce que les Philippiens lui ont fait parvenir. Ce qui est le plus précieux, ce n'est pas ce que d'autres nous donnent, mais le fait que d'autres recherchent notre bien.

- humiliation ou abondance - v.12a ; argent, en haut ou en bas

- rassasié ou faim - v.12b ; nourriture, parfois plus, parfois moins  
satiété (abondance, bel herbage vert) ou faim  
envies, parfois accordées, parfois en attente

- abondance ou disette - 12c

abondance = débordement

disette = vouloir qqc qui nous manque, insuffisance

e) le contentement est disponible en Christ

- par celui qui me fortifie<sup>vii</sup> - v.13b

2Co 12.9 Christ à Paul : « Ma puissance<sup>viii</sup> s'accomplit dans la faiblesse » C'est la présence de Christ avec Paul qui permettait à Paul d'aller de l'avant sans même avoir la liberté d'aller et de venir ; ;

### 2. la reconnaissance est indissociable de la joie - v.10

a) sa joie sur les sentiments de Philippiens à son égard - v.10a

- b) sa joie dans le Seigneur - v.10b. Dans le Seigneur nous avons toujours une liberté dont personne ne peut nous priver. Cf. 2Tm 2.9 « Souviens-toi de Jésus-Christ, qui est ressuscité, descendant de David, conformément à l'Évangile que j'annonce. C'est pour cet Évangile que je souffre, jusqu'à être enchaîné comme un criminel. Mais la parole de Dieu, elle, n'est pas enchaînée. »
- c) sa joie sur le fait que les Philippiens continuent à penser à lui et lui ont renouvelé l'expression de leurs sentiments - v.10b
- d) être reconnaissant même dans une mauvaise circonstance : ils y pensaient, mais l'occasion leur manquait - v.10c
- e) sa reconnaissance verbale ... ou par lettre cette lettre - v. 1.3
3. la reconnaissance est indissociable d'une bonne mémoire - v.15-16  
 i - au départ de Paul de la Macédoine, seuls les Philippiens ont financé sa mission - v.15-16.  
 Ps 103.2 « Mon âme, bénis l'Éternel, et n'oublie aucun de ses bienfaits ! »
4. la reconnaissance est indissociable de la générosité - v.17  
 i - ce que Paul cherche, c'est du fruit dans la vie des autres - v.17  
 ii - il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir - Ac 20.35
5. la reconnaissance est indissociable de bonnes règles financières - v.18a-b  
 i - j'ai tout reçu - v.18a  
 ii - c'est Epaphrodite qui m'a remis votre don - 2.25 ; 4.18b
6. la reconnaissance discerne les motivations profondes du bienfaiteur - v.18c  
 i - un parfum de bonne odeur - agréable à Dieu : En aidant Paul, les Philippiens ont fait quelque chose pour le Seigneur.  
 ii - les Philippiens ont donné à Dieu en donnant à Paul - sacrifice agréable à Dieu
7. la reconnaissance cherche à faire du bien au bienfaiteur - v.19a  
 i - mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon sa richesse - v.19a ; Paul cherche à plaire au Seigneur qui l'a sauvé : Act 20.24 « Ma vie m'importe peu, je ne lui accorde aucun prix ; mon but, c'est d'aller jusqu'au bout de ma course et d'accomplir pleinement le service que le Seigneur m'a confié, c'est-à-dire proclamer l'évangile, ce message de la grâce de Dieu. »
8. la reconnaissance rend gloire à Jésus-Christ et à Dieu le Père - 19b-20  
 i - avec gloire, en Jésus-Christ ; à notre Dieu et Père soit la gloire !
9. la reconnaissance est indissociable du lien avec les autres - v.21-22  
 i - saluez tous les saints en Jésus-Christ - v 21a  
 ii - les frères qui sont avec moi vous saluent - v.21b ; Le lien avec d'autres chrétiens est très important pour apprendre à être reconnaissant  
 iii - les frères et sœurs des églises de la grande ville (Rome) vous saluent - v.22a  
 iv - les frères de la maison de l'empereur vous saluent - v.22b, cf. 1.13
10. la reconnaissance souhaite pour les autres ce qu'il y a de mieux - v.23  
 i - Que la grâce du Seigneur Jésus-Christ soit avec vous - v 23

Que la paix de Christ, à laquelle vous avez été appelés pour former un seul corps, règne dans vos cœurs. Et soyez reconnaissants ! Colossiens 3.15

1. la reconnaissance est indissociable du contentement - v.10-14

la joie de Paul pour l'aide matérielle qui lui a été envoyée

a) sa détresse - v.14

b) ces dons n'étaient pas indispensables - v.11-13

c) l'état d'esprit de Paul ne dépend pas de besoins comblés - v.11a, et le contentement a besoin d'être appris - v.11b-13

d) le résultat du contentement - v.12

Paul sait vivre quelles que soient les circonstances

e) le contentement est disponible en Christ - v.13b ; 2Co 12.9

2. la reconnaissance est indissociable de la joie - v.10 ; 1.3

3. la reconnaissance est indissociable d'une bonne mémoire - v.15-16

i - Paul se souvient de l'aide des Philippiens - v.15-16

4. la reconnaissance est indissociable de la générosité - v.17 ; Ac 20.35

5. la reconnaissance est indissociable de bonnes règles financières - v.18a-b ; 2.25

6. la reconnaissance discerne les motivations profondes du bienfaiteur - v.18c

7. la reconnaissance cherche à faire du bien au bienfaiteur - v.19a

8. la reconnaissance rend gloire à Jésus-Christ et à Dieu le Père - 19b-20

9. la reconnaissance est indissociable du lien avec les autres - v.21-22

10. la reconnaissance souhaite pour les autres ce qu'il y a de mieux - v.23

Colossiens 3.15

EPE-BSM - Dimanch 30.Juin 2019 - Vincent Coutrot

reconnaissance thankfulnes Dankbarkeit kharis toda reconnaissance than kfulness

1. Thankfulness is indissociable from contentedness - v.10-14

The joy of Paul for the material help sent to him

- a) His distress - v.14
- b) These gifts were not indispensable - v.11-13
- c) The frame of mind of Paul doesn't depend on met needs - v.11a, and contentedness has to be learned - v.11b-13
- d) The results of contentedness - v.12

Paul is able to live in whatever circumstances

- e) Contentedness is available in Christ - v.13b; 2Co 12.9

2. Thankfulness is indissociable from joy - v.10; 1.3

3. Thankfulness is indissociable from a good memory - v.15-16

i - Paul remembers the help brought by the Philippians - v.15-16

4. Thankfulness is indissociable from generosity - v.17 ; Ac 20.35

5. Thankfulness is indissociable from good financial rules - v.18a-b ; 2.25

6. Thankfulness discerns the deep motivations of the benefactor - v.18c

7. Thankfulness aims to do good to the benefactor - v.19a

8. Thankfulness gives the glory to Christ and to the heavenly Father - 19b-20

9. Thankfulness is indissociable from the bond with the other - v.21-22

10. Thankfulness wishes the very best for the other - v.23

Colossians 3.15

EPE-BSM - Sunday, June 30, 2019 - Vincent Coutrot

reconnaissance thankfulness Dankbarkeit kharis toda reconnaissance than kfulness

1. Dankbarkeit ist nicht zu trennen von Genügsamkeit - V.10-14

Paulus freut sich über die ihm gebrachte Hilfe

- a) Seine Bedrängnis - V.14
- b) Diese Spende war unverzichtbar - V.11-13
- c) Die Gesinnung von Paulus hängt nicht von gestillten Bedürfnissen ab - V.11a
- d) Die Früchte der Genügsamkeit - V.12

Paulus ist fähig in irgendwelchen Umständen zu leben

- e) Genügsamkeit ist nicht angeboren, es will gelernt werden - V.11b-13
- f) Genügsamkeit steht uns in Christus zur Verfügung - V.13b; 2Ko 12.9

2. Dankbarkeit ist nicht zu trennen von Freude - V.10; 1.3

3. Dankbarkeit ist nicht zu trennen von einem guten Gedächtnis - V.15-16

i - Paul erinnert sich an die Hilfe, die die Philipper ihm gebracht haben - V.15-16

4. Dankbarkeit ist nicht zu trennen von Freigebigkeit - V.17 ; Apg 20.35

5. Dankbarkeit ist nicht zu trennen von sauberen finanziellen Regeln - v.18a-b ; 2.25

6. Dankbarkeit erkennt die tiefen Beweggründe des Wohltäters - v.18c

7. Dankbarkeit will dem Wohltäter Gutes tun - v.19a

8. Dankbarkeit verherrlicht Christus und den himmlischen Vater - 19b-20

9. Dankbarkeit ist nicht zu trennen vom der Verbundenheit zum Anderen - v.21-22

10. Dankbarkeit wünscht das Beste für den Andern - v.23

Kolosser 3.15

EPE-BSM - Sonntag, den 30.6.2019 - Vincent Coutrot

reconnaissnce thankfulnes **Dankbarkeit** kharis toda reconnaissance than kfulness

L'empereur romain Valérien (253-260) s'acharna contre les chrétiens (258). Lorsqu'il fit arrêter l'évêque de Rome, c'est le diacre Laurent qui a repris la direction de l'église de Rome. Deux jours plus tard il a été arrêté et emprisonné. L'empereur exigea de Laurent qu'il lui livre les trésors de l'Eglise ; Laurent demanda qu'on le relâche pour trois journées pour pouvoir rassembler le trésor et le livrer à l'empereur. Puis Laurent rassembla tous les pauvres, les malades, les estropiés et dit à l'empereur Valérien: «L'or que tu désires, est la cause de nombreux crimes, et son éclat est trompeur. Christ est la lumière du monde et l'éclat de sa gloire (Héb 1.3); voici les enfants de la lumière et le vrai trésor de l'Eglise.»

Alors l'empereur se sentant trompé, ordonna dans une grande colère: «Offre un sacrifice à nos dieux, sinon, cette nuit-même tu seras brûlé vif dans de grandes souffrances. » Comme le diacre Laurent ne voulait pas obéir à l'empereur, Valérien le fit attacher à une grille chauffée au rouge dans le feu, et il se délecta des souffrances du témoin courageux de Christ. Laurent, lui, cria à l'empereur: «Tu dois savoir, pauvre homme, que ce feu est pour moi comme de la fraîcheur ; mais à toi il apportera des peines éternelles.» Puis Laurent s'écria: «Seigneur, je te remercie, que je peux aller au ciel!» et mourut. (837 Mach ein Fenster dran).

#### Un approvisionnement suffisant par le Seigneur: ..... 4.10-19

##### a) Paul recherche d'abord le cœur des Philippiens avant leurs dons (4.10)

Ce qui compte le plus pour Paul, dans le don d'argent qu'il a reçu par Éphroditte (2.25), ce sont les sentiments, l'attachement qui a motivé le don. Les donateurs sont plus importants que le don lui-même. Le don d'argent (ou d'autre chose) exprime le don de soi. *Est-ce que je me donne au Seigneur – et aux autres ... sans compter?*

##### b) Paul sait être content peu importe que ses propres besoins soient comblés ou pas (4.11). Pour Paul dire merci n'est pas un moyen de vouloir « maintenir fluide » l'arrivée de dons de la part des Philippiens ! *Est-ce que pour moi être content dépend encore de ce que je reçois ? La plus grande satisfaction vient non de ce que l'on reçoit, mais de ce qu'on donne (Act 20.35 Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir).*

##### c) Paul a appris à être dans le besoin et à être dans l'abondance par Dieu qui le fortifie (4.12-13). Cf. 2.Cor 11.27 « exposé à la faim et à la soif » « Éternel, tu es mon souverain bien » (Ps 16.2) / « Pour moi, m'approcher de Dieu, c'est mon bien » (Ps 73.28) ; « Si au moins je t'ai, toi, je ne désire rien d'autre dans le ciel et sur la terre » (Ps 73.25/ML). *Savons-nous gérer notre abondance et notre manque ? (Mi li baschâmâyim vé'itkha lo-khipatsti vaarêtz). Qui est à moi dans les cieux ? Et avec toi rien je n'ai (rien) désiré sur la terre).*

##### d) Paul est reconnaissant envers les Philippiens d'avoir fait leur la détresse de Paul (4.14) Pourvoir aux besoins d'urgence de l'autre fait partie du plan de Dieu pour toute sa personne. *Est-ce que j'aime mon prochain au point de faire mienne sa détresse ?*

##### e) Paul se souvient des précédents dons des Philippiens (4.15-16)

i – au début, lorsque Paul a quitté Philippies après sa première annonce de l'Évangile (4.15)

ii – lorsque Paul était à Thessalonique les Philippiens ont 2 fois envoyé à Paul un don (4.16).

*Avons-nous dans notre budget d'église une partie – même petite - pour encourager le travail des missions chrétiennes dans d'autres parties du monde ? Cela peut-être aussi une aide concrète et pratique.*

##### f) Paul nous livre le secret de la satisfaction (4.17). *Chercher à aider les autres à avoir une vie fructueuse. Savons-nous aussi recevoir ?*

##### g) Paul « accuse réception » du don récemment parvenu par Éphroditte (4.18 ; cf. 2.25). *Sacrifice ! Servons les autres, nous servirons Dieu ! (Mat 25.42 « J'aie eu faim et vous m'avez donné à manger »)*

- h) Paul assure les Philippiens que Dieu pourvoira à leurs besoins (4.19). Souvenons-nous de la manne dans le désert, d'Élie nourri par les corbeaux, de Jérémie emprisonné dans une ville en siège où règne la famine, lui est nourri (Jér 37.21).
- i) pour l'approvisionnement que les Philippiens ont fait parvenir à Paul, la gloire revient à ... Dieu (4.20)

### 9 secrets du contentement

- a) secret n°1 du contentement: dire à l'autre en quoi il nous réjouit (4.10a)  
joie partagée ... joie
- b) secret n°2 du contentement: souligner les bonnes pensées que les autres ont eu pour nous (4.10b)
- c) secret n°3 du contentement: porter moins d'attention aux circonstances qu'à ce que nous sommes en Christ (4.12-13)
- d) secret n°4 du contentement: vivre tout, l'abondance et le manque, avec le Seigneur (4.13-14)
- e) secret n°5 du contentement: sachons ressortir les bons souvenirs du passé (4.15-16)
- f) secret n°6 du contentement: sachons ressortir les bonnes expériences passées (4.15-16)
- g) secret n°7 du contentement: cherchons à rendre l'autre content et soyons prêts à laisser l'autre nous aider (4.17)
- h) secret n°8 du contentement: sachons dire merci (4.18)
- i) secret n°9 du contentement: ceux qui donnent et ceux qui reçoivent sont également gagnant (4.19)

### Salutations et bénédiction .....4.21-23

- a) saluer les autres, c'est leur montrer qu'on remarque qu'ils sont là » (4.21 a)  
leur souhaiter la bienvenue, leur exprimer notre respect
- b) tous les chrétiens sont « saints en Jésus-Christ » (4.21 b)  
1.Co 1.2 « à ceux qui ont été sanctifiés »  
Héb 10.10 « nous sommes sanctifiés par l'offrande du corps de Jésus-Christ, une fois pour toutes »  
Phi 1.1 «à tous les saints en Jésus-Christ qui sont à Philippiques »  
Col 1.2 « aux saints et fidèles frères en Christ qui sont à Colosses »
- c) tous les chrétiens sont « frères et sœurs en Jésus-Christ » (4.21 c)  
Dieu est le Père des disciples Mat 6.9 « Notre Père qui es aux cieux »  
Eph 4.6 « Un seul Dieu et Père de tous »
- d) les lettres sont un moyen de contact entre églises (4.22a)  
certaines circulaient d'une église à l'autre (Col 4.16 ; Apoc [1.4])
- e) l'Évangile peut entrer partout ... même dans la maison de César (4.22b)  
comme dans l'AT la parole de Dieu est entrée dans le palais de Pharaon (Gen 41.14-16, 38 ;  
Exo 5.1 & suiv.) dans celui de Nébucadnétsar (Dan 2.25, 28), d'Assuérus (? Esther 4.14)
- f) Jésus-Christ nous donne la grâce (4.22c)

---

Jean 1.17 « la loi a été donnée par Moïse, la grâce et la vérité sont venues par Jésus-Christ)

g) Jésus-Christ est Seigneur (4.22 d)

Thomas : Jn 20.28 « Mon Seigneur et mon Dieu »

Lc 25.52 « Après l'avoir adoré... »

i) nous pouvons faire l'expérience de l'intervention de Dieu (4.22e)

« avec votre esprit »

Mat 28.29 « Avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde »

Marc 16.20 « Le Seigneur travaillait avec eux »

EPE Voiron - 2006 - Vincent Coutrot

contentement contentedness Zufriedenheit autarkês sepheq contentement sufficiency

---

<sup>i</sup> J'aime l'Eternel, Vol. 2, n° 454

<sup>ii</sup> grec ; thlipsis

<sup>iii</sup> gr . manthanô

<sup>iv</sup> gr. mueô

<sup>v</sup> gr. oida

<sup>vi</sup> gr. iskhû

<sup>vii</sup> gr. endynamoô

<sup>viii</sup> gr. dynamis