

"Une bonne communication crée une relation toujours meilleure"

1. A votre avis, qu'est-ce que la communication ?

2. Qu'apprenons-nous sur la communication en Éphésiens 4.15 ?
.....
.....
.....

Ephésiens 4.15 "En disant la vérité avec amour, professant la vérité nous croîtrons à tous égards en celui qui est le chef, Christ"

3. Pourquoi est-il important et bon de parler selon la vérité? Ephésiens 4.25

Ephésiens 4.25 "C'est pourquoi, renoncez au mensonge, et que chacun de vous parle selon la vérité à son prochain ; car nous sommes membres les uns des autres"

4. Quels buts devrions-nous poursuivre sur le plan de la communication? Éphésiens 4.29

- a)
- b)

Éphésiens 4.29 "Qu'il ne sort de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole qui serve à l'édification et communique une grâce (qui fasse du bien) à ceux qui l'entendent"

5. Quel est le résultat d'une communication honnête et saine ?
1.Pierre 3.8-10

.....
.....
.....
.....
.....

1.Pierre 3.8-10 "8 Soyez tous animés des mêmes pensées (visez le même but) et des mêmes sentiments (partagez vos joies et vos peines), pleins d'amour fraternel, de compassion, d'humilité. 9 Ne rendez pas le mal pour le mal, l'insulte pour l'insulte, bénissez, au contraire, (...) "Si quelqu'un veut aimer la vie et voir des jours heureux, qu'il préserve sa langue du mal et ses lèvres des paroles trompeuses." (Cf. Ps 34.13-17)

6. Qu'apprenons-nous dans les versets suivants sur l'importance d'une écoute de qualité ? Proverbes 18.13

.....
.....
Prov 19.20

Jacques 1.19

Proverbes 18.13 "Celui qui répond avant d'avoir écouté fait un acte de folie et s'attire la honte"
Prov. 19.20 "Écoute les conseils, et reçois l'instruction, afin que tu sois sage dans la suite de ta vie"
Jacques 1.19 "Que toute personne soit prompte à écouter, lente à parler, lente à se mettre en colère" (Cf. Job.2.13)

7. Choisir le *bon contenu*, le *bon moment* et les *mots justes* peut nous être d'une grande aide pour bien communiquer. Quels principes sont présentés dans les versets suivants?

- Proverbes 10.32
- ;
- ;
- 15.23
- ;
- ;
- 15.28
- ;
- ;
- 29.20
- ;
- ;
- Colossiens 4.6
- ;
- ;
- ;

Proverbes 10.32 "Les paroles du juste sauront plaire, mais la langue des méchants n'est que propos pervers"

Prov. 15.23 "On éprouve de la joie à donner une réponse de sa bouche ; et combien est agréable une parole dite à propos"

Prov. 15.28 "Le juste réfléchit avant de répondre, mais les méchants vomissent des insanités"

Prov. 29.20 "Si tu vois un homme irréfléchi dans ses paroles (ou prompt à parler), il y a plus à espérer d'un insensé que de lui"

Colossiens 4.6 "Que vos propos soient toujours bienveillants, relevé de sel, avec l'art de répondre à chacun comme il faut "

8. Quels conseils nous sont donnés dans les passages suivants pour bien communiquer entre nous?

- Proverbes 10.19
- ;
- ;
- Proverbes 11.3
- ;
- ;
- Proverbes 13.3
- ;
- ;
- Proverbes 17.27
- ;
- ;
- Jacques 1.26
- ;
- ;

Proverbes 10.9 "Celui qui parle beaucoup ne manque pas de pécher, mais celui qui retient ses lèvres est un homme de bon sens."

11.3 "L'intégrité des hommes droits les dirige, mais les détours des perfides (des traîtres) causent leur ruine"

13.3 "Celui qui surveille sa bouche garde son âme ; celui qui ouvre tout grand ses lèvres court à sa perte."

17.27 "Celui qui met un frein à ses paroles est plein de savoir ; et qui garde son calme est un homme raisonnable"

Jacques 1.26 "Si quelqu'un pense être religieux sans tenir sa langue en bride, la religion de cet homme est vaine"