

"La peur est mauvaise conseillère." "Il est normal d'être effrayé. Parfois, le courage est la capacité de faire face à ses craintes." ; "Le courage, ce n'est pas de vivre sans peur. Le courage, c'est d'avoir la peur de sa vie et quand même faire la bonne chose» (Chae Richardson)" ; Bayard, le chevalier sans peur et sans reproche ; "le cheval se rit de la crainte". "Ce que je crains, c'est ce qui m'arrive, ce que je redoute, c'est ce qui m'atteint; je n'ai ni tranquillité, ni paix, ni repos, et le trouble s'est emparé de moi"(Job 39.25 et 3.25-26) .

1. Qu'est-ce que la peur ?

- a) définition «Un phénomène psychologique à caractère affectif marqué, qui accompagne la prise de conscience d'un danger réel ou imaginé, d'une menace» (Petit Robert 1977 p.1418)
- b) la peur peut avoir des conséquences très variées : nous protéger, nous bloquer, nous paralyser, ou bien au contraire nous faire réagir de la mauvaise manière, de manière exagérée.

2. Faisons face à la peur des dangers!

- a) peur de la violence – attentats: vigilance et prévention – 2.Corinthiens 1.9 Paul et Timothée, en Asie, (à Éphèse?) "étaient dans une grande détresse. Ils étaient écrasés et à bout de force." ; Plus tard, alors que Paul était prisonnier à Jérusalem, ses amis ont tramé un complot pour le tuer (Actes 23.12-14)
- b) peur de la maladie – menons une vie saine Proverbes 3.5-8 "Confie-ti à l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse, ... révère l'Éternel et détourne-toi du mal. Ce sera une bonne médecine qui t'assurera la santé du corps et la vitalité de tout ton être". Mais sachons que nous restons sujets à la maladie 2.Corinthiens 5.1 "Si notre corps, cette tente que nous habitons sur la terre, vient à être détruit, nous avons au ciel une maison – le corps de résurrection – que Dieu nous a préparée, une habitation éternelle qui n'est pas l'œuvre de l'homme." ;
- c) peur des accidents – voiture, escalade, avion, baignade
 - i – observons les règles de prudence pour notre sécurité – 1.Corinthiens 6.19-20 N'oublions pas que "notre corps est le temple même du Saint-Esprit!" Ne jouons donc pas avec le temple du Saint-Esprit, nous risquerions de l'abimer, voire de le détruire!
 - ii – observons les règles de prudence pour la sécurité des autres Deutéronome 22.8 "Si tu construis une nouvelle maison, tu installeras une balustrade autour de ton toit en terrasse, pour que tu ne sois pas responsable de la mort de quelqu'un qui tomberait du toit" ; Mat 7.12 "faites pour les autres tout ce que vous voudriez qu'ils fassent pour vous" ;
 - iii – sachons qu'un accident est malgré tout toujours possible Luc 13.4 "à l'époque de Jésus, la tour de Siloé à Jérusalem s'est effondrée, tuant 18 personnes"... et comme souvent, les accidents peuvent être dus à des négligences dans l'entretien des bâtiments.
- d) Jésus face à la peur des dangers - Jean 11.8-9 "Retournons en Judée, dit Jésus. ---Maître, lui dirent-ils, il n'y a pas si longtemps, ceux de la Judée voulaient te tuer à coup de pierres, et maintenant tu veux retourner là-bas? ---N'y a-t-il pas douze heures dans une journée? répondit Jésus. Si l'on marche pendant qu'il fait jour, on ne bute pas contre les obstacles, parce qu'on voit clair"
- e) l'Éternel est mon berger – confions-lui nos peurs du danger – Psaume 23.4 L'Éternel est mon berger, ... Si je devais traverser la vallée où règnent les ténèbres de la mort, je ne craindrais aucun mal, car tu es auprès de moi: ta houlette me conduit et ton bâton me protège

3. Faisons face à la peur des défis!

- a) défi d'apprendre à faire de la bicyclette, à conduire la voiture – Romains 16.25 "Dieu peut nous affermir". Parfois les défis qui sont devant nous nous apparaissent comme une muraille insurmontable. Mais Ps 18.30 "avec mon Dieu je franchis une muraille". Ephésiens 3.20 "À celui qui, par la puissance qui agit en nous, peut réaliser infiniment au-delà de ce que nous demandons ou même pensons, à lui soit la gloire dans l'Église et en Jésus-Christ." Souvent nous voudrions remettre à plus tard de nous attaquer à un défi qui est devant nous, en nous disant: si j'attends quelques temps, après j'aurai plus d'énergie pour m'y attaquer. Mais Dieu nous dit, comme à Gédéon : "Va-s'y aujourd'hui avec la force que tu as" (Juges 6.14). Maintenant, nous qui aujourd'hui nous nous sentons forts, souvenons-nous de ce que cela nous a coûté d'affronter les défis auxquels nos enfants – d'autres personnes – sont confrontés. Et encourageons-les. Car (Romains 15.1) "nous qui sommes forts dans la foi, nous devons porter les faiblesses de ceux qui ne le sont pas, sans chercher notre propre satisfaction." (1.Thessaloniens 5.14) "Consolons ceux qui sont abattus, supportons les faibles, usons de patience envers tous." À l'époque des juges, entre la conquête du pays promis et les rois Saül et David, Barak est envoyé se battre contre Jabin, le puissant roi de Hatsor. Savez-vous ce qu'il répond à Débora, la juge? "Si tu ne viens pas avec moi, je n'irai pas ; mais si tu viens avec moi, j'irai." (Juges 4.8). Il y a donc des circonstances où ceux qui ont plus "la pêche" doivent accompagner dans leurs démarches ceux qui ont peur.
- b) défi du travail
- i – trouver un travail adapté à moi
 - ii – sortir du chômage
 - iii – être efficace dans mon travail
- c) défi des relations avec les autres (peur de les décevoir les autres, ou de les blesser, peur de la solitude, peur de se démarquer de la mauvaise conduite des autres, peur de s'affirmer face à la pression du groupe)
- d) défis sportifs ... peur de l'eau, quand on apprend à nager, à plonger!
- e) Jésus face à la peur des défis. Luc 12.49-52 "Je suis venu jeter un feu sur la terre; comme je voudrais qu'il soit déjà allumé!⁵⁰ Mais il y a un baptême que je dois recevoir, et quelle angoisse est la mienne, tant que je ne l'ai pas reçu!⁵¹ ---Pensez-vous que je sois venu pour apporter la paix sur la terre? Non, mais la division.⁵² En effet, à partir de maintenant, s'il y a cinq personnes dans une famille, elles seront divisées trois contre deux, et deux contre trois.
- f) défi de marcher avec Dieu
- i – la peur de le décevoir Dieu peut hélas nous conduire à enterrer nos capacités – Matthieu 25.24-25 "Enfin, celui qui n'avait reçu qu'un lingot vint à son tour et dit: «Maître, je savais que tu es un homme dur: tu moissonnes là où tu n'as rien semé, tu récoltes où tu n'as pas répandu de semence.²⁵ Alors, j'ai pris peur et je suis allé cacher ton argent dans la terre. Voilà: prends ce qui t'appartient."
 - ii – la peur que Dieu nous rejette – Psaume 51.12 "Crée en moi un cœur pur, O Dieu, crée en moi un cœur pur! Fais renaître en moi un esprit bien disposé. Ne me renvoie pas loin de ta présence, et ne me retire pas l'Esprit Saint qui vient de toi!" Esaïe 43.1-3 "Ne sois pas effrayé, car je t'ai délivré, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi.² Quand tu passeras par les eaux, je serai avec toi, quand tu traverseras les fleuves, ils ne te submergeront pas, quand tu marcheras dans le feu, il ne te fera pas de mal et tu ne seras pas brûlé,³ puisque moi, l'Éternel, je suis ton Dieu, le Saint d'Israël, ton Sauveur..."

4. Faisons face à la peur de l'inconnu!

- a) apprentissage de la langue, de la culture des autres... Daniel a été emmené loin de son pays et a dû "apprendre l'écriture et la langue des Chaldéens" (Babyloniens) (Daniel 1.4)
- b) dépasser, élargir notre horizon Hébreux 11.8 "Abram partit... sans savoir d'avance où il allait."... parce que Dieu l'avait appelé.
- c) Jésus face à la peur de l'inconnu Jean 12.27 A présent, je suis troublé. Que dirai-je? Père, sauve-moi de cette heure? Mais c'est précisément pour l'affronter que je suis venu jusqu'à cette heure!
²⁸ Père, manifeste ta gloire. Alors une voix se fit entendre, venant du ciel: ---J'ai déjà manifesté ma gloire et je la manifesterai à nouveau. ; 13.21 " Après avoir dit cela, Jésus fut troublé intérieurement et il déclara solennellement: ---Oui, vraiment, je vous l'assure: l'un de vous me trahira."
- d) avenir de nos enfants et petits-enfants. Jacques 4.14 "Nous ne savons pas ce que demain nous réserve, mais, si le Seigneur le veut, nous ferons ceci ou cela." Que le fait que l'avenir nous soit caché ne nous empêche pas de prévoir, de faire des projets, d'accompagner nos enfants dans la préparation de leur avenir.
- e) notre propre avenir
- i – Genèse 28 Jacob qui est en brouille avec son frère Ésaü, part de chez lui pour aller chez son oncle. Mais il part avec la bénédiction de son père Isaac : 28.3-4 "Le Dieu tout-puissant te bénira, il te donnera des enfants, il rendra tes descendants nombreux et tu deviendras l'ancêtre d'un grand nombre de peuples. ⁴ Il te transmettra la bénédiction d'Abraham à toi et à ta descendance, afin que tu hérites le pays dans lequel tu habites en immigrant et que Dieu a donné à Abraham. ⁵ Jacob, envoyé par son père, partit donc pour Paddân-Aram, et il se rendit chez Laban, fils de Betouel l'Araméen, et frère de Rébecca, sa mère et celle d'Esau" ; Dieu parle à Jacob dans un rêve: v.15 "Et voici: je suis moi-même avec toi, je te garderai partout où tu iras; et je te ferai revenir dans cette région; je ne t'abandonnerai pas mais j'accomplirai ce que je t'ai promis"
- ii – saurons-nous créer des liens, nous faire des amis près de chez nous? Oui, dans la mesure où nous "cherchons le bien de la ville et de l'entourage où le Seigneur nous conduira" (Jérémie 29.7). Esaïe 43.1 "Ne sois pas effrayé car je t'ai délivré, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi. ² Quand tu passeras par les eaux, je serai avec toi, quand tu traverseras les fleuves, ils ne te submergeront pas, quand tu marcheras dans le feu, il ne te fera pas de mal et tu ne seras pas brûlé, ³ puisque moi, l'Eternel, je suis ton Dieu, le Saint d'Israël, ton Sauveur.

Conclusion : 1. Réajustons notre foi aux promesses de la Bible ; 2. Réagissons à nos peurs en nous remémorant les promesses de Dieu.

Vincent Coutrot – EPE-BSM – 8 novembre 2015

PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST
ST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST

1. **Qu'est-ce que la peur ?** Un phénomène psychologique à caractère affectif marqué, qui accompagne la prise de conscience d'un danger réel ou imaginé, d'une menaceⁱ
2. **Faisons face à la peur des dangers!**
 - a) peur de la violence – 2.Corinthiens 1.9 ; Actes des Apôtres 23.12-14
 - b) peur de la maladie – menons une vie saine – Proverbes 3.5-8 ; 2.Cor 5.1
 - c) peur des accidents – voiture, escalade, avion, baignade
 - i – observons les règles de prudence pour notre sécurité – 1.Cor 6.19-20
 - ii – observons les règles de prudence pour la sécurité des autres – Deutéronome 22.8 ; Matthieu 7.12
 - iii – un accident est malgré tout toujours possible – Luc 13.4
 - d) Jésus face à la peur des dangers – Jean 11.8-9
 - e) l'Éternel est mon berger – confions-lui nos peurs du danger – Ps 23.4
3. **Faisons face à la peur des défis!**
 - a) défi d'apprendre à faire de la bicyclette, à conduire la voiture – Rom 16.25 ; Psaume 18.30 ; Éphésiens 3.20 ; Juges 6.14 ; Romains 15.1 ; 1.Thessaloniens 5.14 ; Juges 4.8
 - b) défi du travail – un travail adapté - être efficace
 - c) défi des relations avec les autres
 - d) défis sportifs ...
 - e) Jésus face à la peur des défis – Luc 12.49-52
 - f) défi de marcher avec Dieu
 - i – la peur de le décevoir Dieu – Mat 25.24-25
 - ii – la peur que Dieu nous rejette – Psaume 51.12 ; Esaïe 43.1-3
4. **Faisons face à la peur de l'inconnu!**
 - a) apprentissage de la langue, de la culture des autres... Daniel 1.4
 - b) dépasser, élargir notre horizon présent Hébreux 11.8 – Abram
 - c) Jésus face à la peur de l'inconnu – Jean 12.27, 13.21
 - d) avenir de nos enfants et petits-enfants – Jacques 4.14
 - e) notre avenir
 - i – Genèse 28.3-4, 15
 - ii – Créer des liens en cherchant le bien de notre ville – Jérémie 29.7

PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST
ST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST

FACING UP TO FEAR

1. **What is fear?** A psychological phenomenon with pronounced affectional character, which accompanies the awareness of a real or imaginative danger, of a threat
2. **Let's face up to fear of dangers!**
 - a) Fear of violence – 2.Corinthians 1.9; Acts of the Apostles 23.12-14
 - b) Fear of sickness – let's live more healthy Proverbs 3.5-8 2.Cor 5.1
 - c) Fear of accidents – car, climbing, aeroplane, swimming
 - i – Let's observe the rules of caution, for our security – 1.Cor 6.19-20
 - ii – Let's observe the rules of caution for the security of our next ones Deuteronomy 22.8 ; Matthew 7.12
 - iii – Nevertheless an accident is always possible Luc 13.4
 - d) Jesus faces the fear of dangers - Jean 11.8-9
 - e) The Lord is my shepherd - let's bring to God our fear of dangers – Psalm 23.4
3. **Let's face up to fear of challenges!**
 - a) Challenge to learn to use the bike – Rom 16.25; Psalm 18.30; Ephesians 3.20; Judges 6.14; Romans 15.1; 1.Thessalonians 5.14; Judges 4.8
 - b) Challenge of work which fits – being productive
 - c) Challenge of relationship within society
 - d) Challenge in sport ...
 - e) Jesus faces up the fear of challenges Luke 12.49-52
 - f) Challenge of walking with God
 - i – Fear of disappointing God – Mat 25.24-25
 - ii – Fear of being rejected by God – Psalm 51.12 ; Isaiah 43.1-3
4. **Let's face up to fear of the unknown!**
 - a) Learning a language, the culture of others – Daniel 1.4
 - b) Going beyond our present horizon, brightening it – Hebrews 11.8 : Abram
 - c) Jesus facing up to the fear of the unknown – John 12.27, 13.21
 - d) Future of our children & grand-children – James 1.14
 - e) Our future
 - i – Genesis 28.3-4, 15
 - ii – Creating relations as we seek the best for our town – Jeremy 29.7

PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST
ST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST

DER ANGST DIE STIRN BIETEN

1. **Was ist die Angst?** Ein geistiges Phänomen mit ausgeprägtem gefühlsmäßigem Charakter, das dem Bewusstwerden einer wirklichen oder ausgedachten Gefahr oder Drohung begleitet.
2. **Lasst uns der Angst vor der Gefahr die Stirn bieten!**
 - a) Angst vor Gewalt – 2.Korinther 1.9; Apostelgeschichte 23.12-14
 - b) Angst vor Krankheit – last mehr darauf achten, was für uns gesund ist – Sprüche 3.5-8 ; 2.Kor 5.1
 - c) Angst vor Unfällen – im Verkehr, beim Bergsteigen, im Flugzeug, beim Schwimmen
 - i – Lasst uns die Sicherheitsregeln halten für uns selbst – 1.Kor 6.19-20 ...
 - ii – ... und für unseren Nächsten – 5.Mose 22.8 ; Matthäus 7.12
 - iii – Trotzdem ist ein Unfall nie auszuschließen Lukas 13.4
 - d) Jesus bietet der Angst vor dem Gefahr die Stirn - Johannes 11.8-9
 - e) Der Herr ist mein Hirte – lasst uns unsere Angst vor Gefahren die Stirn bieten – Psalm 23.4
3. **Lasst uns der Angst vor Herausforderungen die Stirn bieten!**
 - a) Herausforderung, das Radfahren zu lernen – Römer 16.25; Psalm 18.30; Epheser 3.20; Richter 6.14; Römer 15.1; 1.Thessalonicher 5.14; Richter 4.8
 - b) Herausforderung, eine Arbeit zu finden, die uns passt – und bei welcher wir etwas bringen
 - c) Herausforderung der zwischenmenschlichen Beziehungen
 - d) Herausforderung im Sport ...
 - e) Jesus bietet der Angst vor Herausforderungen die Stirn – Lukas 12.49-52
 - f) Herausforderung, mit Gott zu wandeln
 - i – Angst, Gott zu enttäuschen – Matthäus 25.24-25
 - ii – Angst, von Gott verworfen zu werden – Psalm 51.12 ; Jesaja 43.1-3
4. **Lasst uns der Angst vor dem Unbekannten die Stirn bieten!**
 - a) Erlernen einer Sprache, einer fremden Kultur – Daniel 1.4
 - b) Unseren jetzigen Horizont erweitern – Hebräer 11.8 : Abram
 - c) Jesus bietet der Angst vor dem Unbekannten die Stirn – Johannes 12.27, 13.21
 - d) Zukunft unserer Kinder und Enkel – Jakobus 1.14
 - e) Unsere eigene Zukunft
 - i – 1.Mose 28.3-4, 15
 - ii – Beziehungen knüpfen, indem wir das Wohl unserer Stadt suchen Jeremia 29.7

PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST
ST PEUR FEAR ANGST PEUR FEAR ANGST

ⁱ FAIRE FACE À LA PEUR – Dans l'Évangile selon Marc (Vincent Coutrot, EPE-Romorantin-Lanthenay, 20 avril 1980)

Objet de la peur	Cause de la peur	Nature de la peur (le conflit)	Solution à la peur
Marc 4.40 "Nous périssons" (disciples dans la barque secouée par la tempête, et Jésus dort!)	Danger extérieur mortel v.38	Manquer de défense contre un danger réel, réaliser notre fragilité face à la situation	Éviter de nous mettre en danger (attendre que le vent baisse) Nous équiper pour affronter le danger (choisir un bateau capable d'affronter la tempête)
4.41 en voyant comment Jésus calme la tempête "ils furent saisis d'une grande crainte"	Ne pas connaître Jésus : v.41 "ils furent saisis d'une grande crainte" (Sem., TOB)	Réaliser subitement la véritable nature de Jésus	Reconnaître en Jésus-Christ celui qu'il est réellement 1.Jean 4.18 "Dans l'amour, il n'y a pas de place pour la crainte. Car l'amour véritable chasse toute crainte. En effet, la crainte suppose la perspective d'un châtement. Celui qui vit dans la crainte n'aime pas encore comme il convient."
5.23 "Ma petite fille est près de mourir"	Risque de décès de nos bien-aimés ; maladie grave	Envisager la coupure définitive de communication avec un être cher	5.22 venir à Jésus et se jeter aux pieds de Jésus 5.23 Demander à Jésus d'intervenir

Objet de la peur	Cause de la peur	Nature de la peur (le conflit)	Solution à la peur
Marc 5.35 "Ta fille est morte, à quoi bon importuner encore le maître?"	Apprendre une mauvaise nouvelle mais croire encore que cela ne peut pas être vrai, et peur de voir la mauvaise nouvelle confirmée en affrontant la réalité	Le tiraillement entre (1) la réalité, (2) Jésus et ce qu'il peut faire, et (3) ce que Jésus va faire réellement.	5.36 "Ne crains pas, crois seulement!" Avoir une vision réaliste de la situation et de son caractère insurmontable, humainement parlant, et, en même temps, avoir une vision réaliste de la personne de Jésus, de Dieu, et du fait que quoi qu'il arrive son amour et sa puissance ne chancelleront pas. Cf. Est 4.17 ; Daniel3.16-18
6.50 Jésus, de nuit, s'approche de la barque des disciples en marchant sur l'eau... "ils poussèrent des cris"	6.49 prendre un Jésus "inhabituel" pour "un fantôme", c.-à.-d. une apparition à première vue inexplicable	décalage entre ce qu'on voit et ce que jusqu'ici on a tenu pour impossible. crainte des disciples d'avoir affaire avec une manifestation occulte, ce que Dieu a interdit (Cf. Deutéronome 18.11).	6.50 "Rassurez-vous, c'est moi, n'ayez pas peur!" Nous détourner de ce qui est occulte (Actes 19.19, à Éphèse) Proclamer la victoire de Jésus là-dessus (Colossiens 2.15)
9.6 Pierre, Jacques et Jean lors de la transfiguration ⁱ de Jésus ... en présence de Moïse et Élie "ils ne savaient que dire, l'effroi ⁱ les ayant saisis"	9.6 ils voient de près - la sainteté de Dieu - Jésus dans la gloire - deux grandes figures d'Israël - v.9 une lumière éclatante	décalage entre leur petitesse et la grandeur de Jésus et des hommes de Dieu de l'AT décalage entre la sainteté de Dieu et leur proche péché? (Es. 6.5) peur culturelle : "on ne peut voir Dieu et vivre" Exode 33.20	9.4 proposer n'importe quoi? Mat 17.7 Jésus les touche et leur dit: N'ayez pas peur 9.7 écouter Jésus, que le Dieu saint nous a envoyé 9.8 ne plus voir que Jésus seul Mat 17.7-9 se lever et reprendre la route

Objet de la peur	Cause de la peur	Nature de la peur (le conflit)	Solution à la peur
Marc 9.31 Jésus annonce aux disciples qu'il va souffrir, mourir, puis ressusciter	9.32 les disciples craignaient de poser des questions à Jésus les disciples craignaient de faire de la peine à Jésus ou de le décourager	devenir conscients de notre impuissance devant une mauvaise nouvelle concernant quelqu'un que l'on aime	parler, oser aborder les questions qui nous préoccupent, même si ces questions dérangent, fâchent, révoltent. reprendre la place humble qui est la nôtre, ouvrir notre cœur pour que nos pensées s'alignent sur celles de Dieu (Esaïe 55.8, Mat 16.23, Phi 2.5)
10.32-34 Jésus marche vers Jérusalem, où il va être arrêté et souffrir.	Mat 16.22 refus de voir Jésus agir autrement que ce que nous pensons comprendre qu'il devrait faire 1.Cor 13.6 L'amour est attristé par de l'injustice	conflit entre ce qui est bien pour moi et ce qui est bien pour l'autre hésitation : j'aimerais agir pour le bien-être de l'autre ... et pour le mien	10.32 devenir conscient que partout où Jésus me conduit, il marche devant moi Jean 6.68 renouveler ma décision de suivre Jésus quoi qu'il en coûte "Seigneur, vers qui est-ce que je devrais me tourner, tu as les paroles de la vie éternelle!"
14.33 Jésus éprouve de la frayeur et des angoisses peu avant son arrestation	Jésus va être arrêté, privé de sa liberté, jugé, condamné à mort Jésus va porter nos péchés Es 53.12	peur d'être privé de liberté peur d'être traité injustement peur de souffrir physiquement	14.32 être entouré de ses amis 14.32 prier 14.36 remettre son sort à Dieu

Objet de la peur	Cause de la peur	Nature de la peur (le conflit)	Solution à la peur
Marc 14.46 des gens se saisissent de Jésus	pour les disciples, (1) peur de perdre celui en qui ils ont mis tout leur espoir (2) peur de connaître le même sort que leur maître	rejet intérieur de ce dont on pense, à tort ou à raison, que cela peut nous nuire	Se souvenir de la mission qui nous est confiée et évaluer son importance Évaluer les moyens à mettre en œuvre et les risques à courir pour remplir la mission Évaluer les résultats escomptés en surmontant la peur et en prenant des risques Hébr 12.2 ; Tite 2.15 Nous engager pleinement dans l'accomplissement de la volonté de Dieu, même lorsque nous ne la discernons pas complètement Mat 26.39
16.6 Le matin du premier jour de la semaine après la Pâque, les femmes entrèrent dans le caveau et furent épouvantées à la vue de l'ange.	Rencontre qui surprend, qu'on n'attend pas	conflit entre le Dieu saint et l'être humain pécheur: un rapprochement, un contact est "explosif"	16.8a Les femmes sortent du tombeau et s'enfuient ; 16.8b ravalent leur peur : elles ne disent rien à personne, tant elles sont effrayées
16.8 Ange dans le caveau, Jésus absent du tombeau: la peur et le trouble avaient saisies les femmes	Oubli de la promesse de Jésus, selon laquelle il serait crucifié et ressusciterait Luc 24.25 cœur lent à croire les promesses de Dieu	décalage entre ce à quoi nous nous attendons, et une réalité toute différente confrontation à une situation imprévisible et inexplicable	Vivre nos peurs en nous remémorant les promesses de Dieu Réajuster notre foi aux promesses de la Bible (en guise de conclusion)